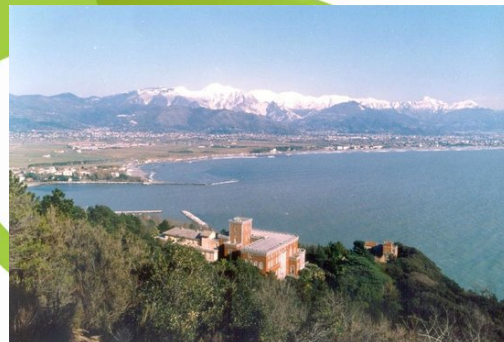


Estate per adulti e anziani

più... Estate!

Bocca di Magra (Sp)

10-17 Giugno 2023



La proposta è indirizzata ad adulti e anziani che desiderano trascorrere una settimana di vacanza e riposo nel corpo e nello spirito.

«Non ho tempo!». Questa espressione riempie spesso le nostre giornate, in attesa di un momento di pace. La corsa del tempo attorno al fare prende quotidianamente tutti. Un poco soffochiamo nel nostro fare.

Qualcuno ha detto che «lo spirito nasce da una lentezza di respiro», da un tempo che si dilata. «Chi resta senza fiato, è anche senza spirito». Ecco allora il senso di questi giorni che proponiamo: ritrovare il “fiato” in un tempo più disteso, per ritrovare lo “spirito” e, in esso, tutto quanto ci è più caro nella vita.

È il “più” dell’estate!

Dove:

In Liguria, a Bocca di Magra (SP), presso il Monastero Santa Croce (gestione Padri Carmelitani Scalzi). In un contesto di natura, paesaggio e fede.

Nella settimana:

- possibilità di partecipare a momenti di riflessione spirituale e di preghiera con i Padri Carmelitani
- riposo e attività libere
- escursioni facoltative organizzate sul posto
- pensione completa con bevande comprese ai pasti
- bus privato per trasferimento A/R da Milano Cascina Gobba (orario da definire)
- *Per partecipare occorre essere iscritti all’Azione Cattolica Ambrosiana oppure al Movimento della Terza età*
- *La quota per i non soci prevede la contestuale iscrizione per l’anno associativo in corso*
- *La caparra non è rimborsabile in caso di recesso*
- **Costi di partecipazione:**

**ISCRIZIONI
ENTRO IL
15 maggio**

	<u>Soci AC e M3E</u>		<u>NON soci</u>	
	Quota	Caparra	Quota	Caparra
Camera doppia	660,00 €	140,00 €	700,00 €	140,00 €
Camera singola	740,00 €	150,00 €	780,00 €	160,00 €