



IL CORAGGIO DI ESSERE FRAGILI

Quale stile adottare nella cura e
nella tutela della persona anziana fragile?

Quando e come chiedere aiuto?

Come favorire la sinergia tra caregiver
e operatori professionali?

MARTEDÌ 12 MAGGIO 2026 – 14.30/17.30
CARITAS AMBROSIANA – VIA SAN BERNARDINO, 4

PROGRAMMA

Relazione di cura e tutela della persona non autosufficiente

Roberto Vaghi – Assistente sociale Coop. Sociosfera

Cristina Motta – Coord. Ufficio Protezione Giuridica dell'ambito di Seregno Coop. Sociosfera

Le fatiche nella richiesta di aiuto

Emanuele Tomasini – Psicologo, psicoterapeuta e neuropsicologo

Cosa significa riconoscersi fragili

Silvia Leto – operatore socio sanitario – Progetti territoriali domiciliari coop.

L'Arcobaleno

Al termine degli interventi si aprirà un confronto tra i partecipanti.

VERSO UNA RINNOVATA CULTURA DELLA CURA CON LE PERSONE ANZIANE

La Commissione Anziani di Caritas Ambrosiana propone laboratori formativi, finalizzati a promuovere prospettive di cura e corresponsabilità in età anziana, che mettano la persona, i suoi diritti e il suo protagonismo al centro di una rinnovata attenzione collettiva.

Il laboratorio è uno spazio di approfondimento e condivisione su specifiche tematiche inerenti alla vecchiaia e ai processi di promozione e cura, a partire da esperienze concrete di intervento e/o ricerca da cui trarre elementi utili per dare voce alle persone anziane, soprattutto le più fragili ed escluse, e a chi si occupa di loro.